

## РАЗДЕЛ I. АСКЕТИКА

УДК 243

**Иерей Димитрий Агулин**  
магистрант 2 курса обучения  
Калужской духовной семинарии  
E-mail: agulindima@yandex.ru

**Priest Dimitri Agulin**  
2st year master's student  
of the Kaluga Theological Seminary  
E-mail: agulindima@yandex.ru

### УЧЕНИЕ О МОЛИТВЕ ПО ТРУДАМ СВЯТИТЕЛЯ ТИХОНА ЗАДОНСКОГО

### THE DOCTRINE OF PRAYER ACCORDING TO THE WORKS OF ST. TIKHON OF ZADONSK

**Аннотация.** Необходимость молитвы в деле спасения подчеркивали все святые отцы, которые так или иначе затрагивали эту тему. Святоотеческое предание указывает на молитву как на сильное оружие против искушений и духовных браней, а также как на источник добродетелей. В связи с этим подвижники отмечали особую важность молитвы в духовном преуспевании каждого христианина. Святитель Тихон Задонский, являясь великим подвижником русской земли, оставил богатое литературное наследие, из которого каждый верующий может почерпнуть духовную пользу. Святитель Тихон в своих наставлениях следовал святоотеческой традиции и много внимания уделял учению о молитве, необходимость которой неоднократно подчеркивал.

**Abstract.** The need for prayer in the cause of salvation was

emphasized by all the holy fathers who touched on this topic in one way or another. Patristic tradition points to prayer as a powerful weapon against temptations and spiritual battles, as well as a source of virtues. In this regard, the ascetics noted the special importance of prayer in the spiritual prosperity of every Christian. Saint Tikhon of Zadonsk, being a great ascetic of the Russian land, left a rich literary heritage from which every believer can draw spiritual benefits. Saint Tikhon in his instructions follows the patristic tradition and paid much attention to the teaching of prayer, the need for which he repeatedly stressed.

**Ключевые слова:** молитва, аскетизм, святитель Тихон Задонский, умное делание, спасение.

**Key words:** prayer, asceticism, St. Tikhon of Zadonsk, intelligent work, salvation.

Задонская обитель представляет собой сокровищницу духовной мудрости, ее роль в укреплении Православия на юго-восточных территориях Московского государства невозможно переоценить. За свою длительную историю эта обитель явила миру немало подвижников, которые просвещали и наставляли всех притекающих к ним людей. На поприще аскетического подвига в Задонском Рождество-Богородицком монастыре просиял один из самых великих подвижников Русской Православной Церкви — святитель Тихон Задонский (1724–1783).

Первоначальное служение святителя проходило на должности викарного епископа в Новгородской епархии, в дальнейшем он был назначен руководить Воронежской кафедрой. Здесь он столкнулся со множеством проблем, которые были связаны как с нравственным уровнем духовенства на этих территориях, так и с образованием пастырей: «Епархия, расположенная на окраине страны, была переполнена беспокой-

ными элементами, а в народе чрезвычайно распространены были суеверия и пороки» [6, с. 231]. На епископском поприще проявилась ревность святителя к подвижничеству и строгому духовному руководству.

После ухода на покой святитель Тихон избирает местом своего пребывания Толшевский монастырь, а затем вскоре перебирается в Задонский Рождество-Богородицкий монастырь, в котором проведет тринадцать лет в духовных подвигах вплоть до своей кончины.

За это время святителем было написано множество трудов нравственно-аскетического характера. В числе главных произведений подвижника отмечены две книги под названием «Об истинном христианстве» [8]. Вместе с этим святитель написал множество писем к своим духовным чадам, в которых содержатся наставления для их духовного возрастания. На фоне этого одним из центральных вопросов, которые затрагивал святитель Тихон, является учение о молитве.

В этом вопросе он следовал древним святым отцам, которые особое место в духовной жизни каждого христианина отводили именно молитве. Особенно много об этом писали святые подвижники древности: преподобный Иоанн Лествичник, преподобный Исаак Сирин, святитель Василий Великий, святитель Иоанн Златоуст, преподобный Максим Исповедник и многие другие. Все святые отцы подчеркивали важность молитвенного делания, указывали на необходимость молитвы в духовном возрастании. Святитель Иоанн Златоуст указывает на то, что без нее путь к Богу попросту невозможен. «Без молитвы духовная жизнь наша и алчет, и жаждет, и умирает» [11, с. 342].

Вместе с этим святые подвижники отмечают, что молитва помогает стяжать добродетели, главной из которых является любовь к Богу и ближним: «Любовь есть плод молитвы» [3]. Преподобный Максим высказывает аналогичное суждение о плодах молитвы: «Все добродетели помогают человеку стяжать любовь Божию, но ни одна не сильна сделать это так, как молитва» [5, с. 116].

Преподобный Иоанн Лествичник указывает на то, что молитва не просто помогает стяжать добродетели, но она является их источником, а вместе с этим и сильнейшим средством для защиты от искушений и напастей: «Молитва... мать и вместе дочь слез, умилоствление о грехах, мост для перехода искушений, стена, защищающая от скорбей, сокрушение браней, дело Ангелов, пища всех бесплотных, будущее веселие, бесконечное делание, источник добродетелей, виноница дарований» [2, с. 90].

Святитель Тихон Задонский, следуя аскетической традиции древних подвижников, также придавал особое значение молитве в духовном возрастании. Особенно много он обращался к трудам святителя Иоанна Златоуста, но чаще всего Задонский подвижник в своих наставлениях о молитве обращается к Священному Писанию, из которого черпает наставления и мудрость. Прежде всего, святитель отмечает, что молитва буквально является обязанностью каждого христианина и эта обязанность имеет три причинных аспекта: «Молитва, или призывание имени Божьего, принадлежит к троякому долгу христианскому: к долгу по отношению к Богу, долгу по отношению к самому себе и долгу по отношению к ближнему» [8, с. 154].

Долгом по отношению к Богу молитва выступает по той причине, что Сам Господь призывает верующих обращаться к Нему во всякой скорби: *призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня* (Пс. 49:15). При этом молитва является доказательством веры человека в Бога, поскольку только веруя возможно обращаться к Нему: *как призывать Того, в Кого не уверовали?* (Рим. 10:14).

Следующим у святителя Тихона выступает долг по отношению к себе. Этот пункт заключается в том, что человек по своей природе немощен перед страстями и искушениями: «Поскольку мы как телесно, так и духовно скудны, бедны и окаянны» [8, с. 155]. В связи с этим необходимо искать помощи именно у Бога, Который является единственным источником блага: «Должно

с верой искать всего добра от Подателя всех благ — Небесного Отца» [8, с. 155].

В отношении ближнего молитва выступает как долг воплощения заповеди о любви к ближнему, при этом молитва является действенным средством помощи друг другу в искушениях и болезнях: молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: *много может усиленная молитва праведного* (Иак. 5:16).

Рассмотрев аспекты обязательности молитвы для каждого христианина, святитель Тихон обращается к рассмотрению необходимости молитвы в деле спасения. Он указывает на то, что она помогает человеку в моменты духовной брани, является щитом от искушений. Вместе с этим святитель Тихон, следуя учению древних аскетов, также считает молитву способствующей зарождению и укреплению в человеке всех добродетелей. При этом Задонский подвижник отмечает, что молитва помогает человеку преодолеть житейские беды, испытания и различные напасти. Особенно молитва необходима для монашествующих в их аскетическом подвиге: «Монах без молитвы, как воин на брани без оружия» [10, с. 15]. Слова святителя указывают на то, что молитва является сильнейшим средством в борьбе с искушениями и духами злобы, с которыми подвижник и всякий верующий ведет непрестанную брань.

Такая сила молитвы проистекает, конечно, не из самой себя, но из того обстоятельства, что Господь всегда слышит верующих в Него и всегда откликается на их нужды: «Неизреченная польза, от молитвы происходящая, так как смиренная молитва все испрашивает у Милостивого и Благого Господа, и во многих местах Святого Писания можно найти тому примеры... *Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам* (Ин.16:23)» [7, с. 165].

В этом контексте святитель указывает на содержание молитвы, которое может включать в себя прежде всего прошения о духовном исцелении от страстей, различных браней, о даровании душеспасительных добродетелей: «...вера, отпущение грехов, благодать Его, обновление сердца, постоянство в вере, терпение в скорбях, бедах и тесноте, и прочее» [8, с. 156].

Также молитва может быть обращена к удовлетворению телесных нужд, но только тех, которые действительно необходимы человеку для жизни: «К телесной пользе относится все то, что телу нашему и поддержанию жизни нужно, как-то: благоцветущее здравие, разум, довольство в необходимом, пища, одежда, покой, и прочее» [8, с. 156].

Далее святитель Тихон обращается к рассмотрению формы молитвы. В своих трудах он нередко указывает на то, что молитва, прежде всего, это внутреннее делание, которое заключается в направлении ума и сердца к Богу: «Молитва не в том только состоит, чтобы в известный час стоять и кланяться телом пред Богом и молитвы, написанные читать, но возможно и без того на всякое время и на всяком месте умом и духом молиться» [9, с. 439].

При этом нельзя исключать и внешнюю форму молитвы, которая может включать в себя три основных внешних действия: коленопреклонение, воздеяние рук и возведение очей к горнему. Но святитель Тихон тут же замечает, что «эти знаки без внутреннего истинного благорасположения и усердия бесполезны, ибо Бог на сердце, а не на внешность и наружность смотрит» [8, с. 157].

В связи с этим святитель в своих письмах и аскетических трудах часто настаивает на этом пункте в учении о молитве. Задонский подвижник пишет о том, что простого говорения молитвенных слов недостаточно, она должна исходить от сердца: «Молиться должно не только языком, но и сердцем, то есть от сердца должна происходить молитва» [8, с. 158].

Также святитель Тихон указывает на частоту молитвенного обращения к Богу. Конечно, для христианина необходимо каждое начинание, каждое свое дело сопровождать молитвой к Творцу, но святитель также отмечает, что совершать молитвенное правило не всегда имеется возможность: «Молиться же всегда и непрестанно означает не то, чтобы всегда читать написанные псалмы или молитвы, и делать поклоны, — это невозможно» [4, с. 9].

В связи с этим святитель отмечает, что молитва, являясь не

просто совершением молитвенного правила и зачитыванием по книгам определенных молитвословий, представляет собой внутреннее делание, которое заключается в обращении ума и сердца к Богу. Такое состояние ума и сердца должно быть постоянным, поэтому обращение к Творцу с молитвой должно быть непрерывным: «Ибо всегда, на всяком месте и во всех наших делах, и во время еды и питья, и в беседах богоугодных можем ум наш и сердце возводить к Богу, нужды наши со смирением и верою Ему представлять и милости у Него просить» [4, с. 9].

Таким образом, на основе изученного материала можно заключить, что святитель Тихон Задонский основывает свои наставления в молитвенном делании прежде всего на тексте Священного Писания, но при этом также обращается и к трудам древних подвижников. Свое учение о молитве святитель подробно излагает в книге «Об истинном христианстве». Его наставление включает в себя несколько пунктов, в которых святитель раскрывает необходимость молитвенного делания в деле спасения, указывает на форму и содержание молитвы, а также отмечает необходимость непрерывного обращения умом и сердцем к Богу.

## ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА

1. *Дьяченко Г., прот.* Полный годичный круг кратких поучений, составленных на каждый день года. М.: Издание книгопродавца А. Д. Ступина, 1896. — 1420 с.

2. *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица или Скрижали духовные. М.: Издательство Сретенского монастыря, 2013. — 600 с.

3. *Исаак Сирин, прп.* Путь в жизнь вечную [Электронный ресурс]. — URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Isaak\\_Sirin/put-v-zhizn-vechnuyu/#0\\_2](https://azbyka.ru/otechnik/Isaak_Sirin/put-v-zhizn-vechnuyu/#0_2) — Заглавие с экрана (Дата обращения: 09.11.2023).

4. *Иустин (Полянский), свт.* О молитве или призывании Бога:

учение святителя Тихона. М.: Типо-литография И. Евфимова, 1895. — 26 с.

5. *Максим Исповедник, при.* Четыре сотни глав о любви // Добротолюбие. М.: Издательство Сретенского монастыря, 2010. — 437 с.

6. *Смолич. И. К.* Русское монашество: Возникновение. Развитие. Сущность (988–1917). М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 1997. — 675 с.

7. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского / Схиархимандрит Иоанн (Маслов). — Москва: «Самшит-Издат», 2003. — 1199 с.

8. *Тихон Задонский, свт.* Об истинном христианстве. М.: Издательство имени святителя Игнатия Ставропольского, 2003. — 686 с.

9. Творения иже во святых отца нашего Тихона Задонского. М.: Типография ИПО профсоюзов Профиздат, 1889. — 985 с.

10. *Тихон Задонский, свт.* Наставления, писанные для монашествующих. Киев, Типография Киево-Печерской Лавры, 1854. — 54 с.

11. Цветник Духовный // Святые отцы о молитве. М.: Издательство «ДАРЪ», 2010. — 799 с.